

Dolfijntherapie op Curaçao

Curaçao is niet alleen een vakantie-eiland, het is ook een inspirerende en stimulerende plek om te werken aan jezelf. Veel gasten die wij in ons aangepaste hotel Dolphin Suites ontvangen, zijn hier dagelijks mee bezig. Families die met hun kind of volwassen familielid deelnemen aan ons dolfijntherapieprogramma, maar ook individuele reizigers.

Het treft me elke keer als ik zie hoe mensen doelbewuster in het leven komen te staan wanneer hun mogelijkheden minder worden. "Ik wil leren lopen, ik wil leren praten, ik wil mijn angsten overwinnen, ik wil leren focussen..." Iets heel graag willen creëert een weg naar het verwezenlijken van dit verlangen. Daar geloof ik in. Onze therapeuten - hoogopgeleide fysio-, ergo- en gedragstherapeuten, logopedisten en psychologen - staan, in samenwerking met onze dolfijnen en de rest van het team, klaar om je een handje te helpen om de dingen te verwezenlijken die je echt graag wilt. Met dit multidisciplinaire team van professionals bieden we een holistische behandelmethode op maat, helemaal gericht op de doelstellingen waaraan jij wilt werken.

Tien dagen lang werk je zo'n twee uur per dag met een team, bestaande uit een therapeut, assistent-therapeut, de dolfijn en de trainer, aan het uitvoeren van specifieke oefeningen. Je voert inspirerende gesprekken en leert contact te maken met je eigen kracht en jezelf open te stellen door de omgang met de dolfijn. Jouw dolfijn voor die tien dagen, want je bent steeds met dezelfde. Dit creëert een band, een positief gevoel, spontane emoties, en kracht om een stap vooruit te zetten. Nee, ik heb het niet over een wonder. Dit is de unieke combinatie van extreme focus op wat voor jou belangrijk is en de juiste mensen en dieren, in een stimulerende omgeving. De dagelijkse trainingen in een ongedwongen positieve sfeer, met de dolfijn als emotionele trigger, stimuleren een vooruitgang die je in je reguliere, vaak drukke leven niet voor ogen had gehad.

Familie reist vaak mee en vormt onderdeel van het programma. Het is belangrijk dat familieleden kennis hebben van de handvatten waar je mee leert werken, zodat er ook thuis een stimulerende omgeving ontstaat om vooruitgang te blijven boeken.

Maar ook de familie krijgt de kans zich te uiten en bewust te worden van hun eigen welzijn, wat net zo belangrijk is. Wij werken aan het welzijn van het hele gezin.

Het dolfijntherapieprogramma kan voor mensen met de meest uiteenlopende symptomen het verschil maken. Vaak voor mensen die een plafond hebben bereikt in traditionele vormen van revalidatietherapie. Dolfijntherapie is niet alleen gunstig voor volwassenen en kinderen met een fysieke of verstandelijke beperking, maar ook voor mensen met bijvoorbeeld de diagnose kanker. Het programma is ook heel geschikt als je verder wilt zonder angsten en depressies, of wanneer je een weg wilt vinden om op positieve wijze verder te gaan terwijl je ziek bent of een trauma achter je hebt gelaten. Kortom, het vormt een belangrijk aandeel in het leven met, of genezen van deze ziektebeelden.

Het groeiende aantal deelnemers en hun uiteenlopende symptomen houdt ons team scherp, gemotiveerd en leergierig om het programma constant te blijven ontwikkelen en toe te werken naar het beste resultaat dat eenieder in zich heeft. Wij leven onze missie: 'wij zijn hier om het verschil te maken'. Maak jij dat verschil voor jezelf?

Alette Borger



Alette Borger is General Manager van hotel Dolphin Suites op Curaçao. Jaarlijks ontvangt ze 2,5 duizend gasten, waarvan bijna de helft een beperking heeft. Alette runt het hotel al 10 jaar met veel passie en plezier. Sinds maart 2019 zwaait zij tevens de scepter over het naastgelegen therapie- en onderzoekscentrum Curaçao Dolphin Therapy & Research Center.



www.dolphinsuites-curaçao.com
www.cdtc.info